

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110/0/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 130/5/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК 100	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП СВЕКОЛЬНИК 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЮЦКАМИ НА М.К.Б. 200	ДУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 160	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 160
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 110	КНЕДИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110/3
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 150/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/5	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150
КЕФИР 150		ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20
<b>Ужин</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150/3	КАША МАЛЕНЬКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАЛЕНЬКИЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 120/50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 160/8/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША "ДРУЖБА" 160/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/0/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК 200	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 200	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ И ДЕЛИЦИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 200
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 130	КНЕПЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ 130/3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30								
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 200
ПЕЧЕНЬЕ ВАФЛИ 30	СЛОЙКА "РОМАШКА" 60	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	ПЕЧЕНЬЕ ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ ВАФЛИ 20
<b>Ужин</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТКИ МАННЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОТЛЕТКИ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50